

ORGANISATION DES ENTRAÎNEMENTS SAISON 2024 / 2025 (à compter du 22 septembre)

	PÔLE COMPÉTITION			PÔLE APPENTISSAGE		PÔLE FORME				PÔLE FORMATION
	ELITES 1	ELITES 2	ESPOIRS	AVENIRS	ECOLE DE NATATION	ADOS	MASTERS	AQUA FIT	SAMEDI BIEN-ÊTRE	BNSSA
L	19H 20h30 Maryan  19H		18H 19H30 Maryan	18H 19H Rémi	17H 18H Noa et Maryan	20H30 21H30 Rémi	20H30 21H30 Maryan			20H30 21H30 Maryan
M	19H 21H Florentin  19H	19H 20H30 Rémi  19H	18H15 19H30 Florentin	18H15 19H15 Rémi						
M								19H 19H45 Maryan		
J	18H15 20H Maryan 18H15 	18H15 20H Florentin  18H15	18H15 20H Maryan  18H15			20H 21H Maryan	20H 21H Maryan			20H 21H Maryan
S	12H 13H45 Maryan 12H 	12H 13H45 Rémi  12H	12H 13H30 Maryan 12H 	14H 15H Rémi	14H 15H Noa et Rémi	9H 10H Rémi 	9H 10H Rémi	11H 11H45 Maryan	10H 10H45 Maryan	
	7H	5H	6H	3H	2H	3H	3H	3H	45'	2H